



Comune di Casale sul Sile

Assessorato Sicurezza Sociale, Famiglia e Politiche Partecipative

Iniziativa in collaborazione con Regione Veneto - AUISS n. 2 Marca Trevigiana
Distretto Sud n. 3 - Associazione Ca' dei Fiori
Volontari Protezione Civile - Auser di Casale sul Sile

EMERGENZA CALDO - ESTATE 2019

PUNTI DI ASCOLTO

per le necessità e situazioni di "rischio" nelle fasce di popolazione fragile, con particolare riguardo a:

- anziani ultrasettantacinquenni, che vivono soli;
- persone affette da patologie croniche;
- utenti dei servizi sociali comunali;

CONTATTARE:

PER EMERGENZE DI CARATTERE SOCIO-ASSISTENZIALE

800 462 340 Numero verde regionale **FAMIGLIA SICURA** - attivo 24 ore su 24

0422 784505 **SERVIZI SOCIALI COMUNALI**

0422 784529

0422 784530

Piazza all'Arma dei Carabinieri c/o Centro Sociale 1° piano

Ricevimento del pubblico:

- **Lunedì**, dalle 15.30 alle 17.30
- **Venerdì** dalle 9.30 alle 12.30;

PER EMERGENZE DI TIPO SANITARIO

118.....Emergenza Sanitaria
113.....Soccorso di Pubblica Emergenza
0422 848295.....Guardia Medica, Biancade
041 5904687.....Guardia Medica, Mogliano Veneto
0422 322400.....Pronto Soccorso Ospedale Ca' Foncello
0422 788831/595..Distretto di Casale sul Sile

ALTRE EMERGENZE

115.....Vigili del Fuoco
117.....Pronto Intervento
112.....Carabinieri - Caserma di Casale sul Sile - tel. **0422 997000**
0422 784527.....Polizia Locale - **Cell. 336 525351**

**Protezione
Civile**

Presidente: Borghesan Andrea - 335 6185200
Responsabile Sanitario: Lorenzini Gaspare - 347 7128300

**Associazione
Ca' dei Fiori**

Via Bonisiolo, 10 - Casale sul Sile (TV)
Direttore di Struttura: Dott. Basso Michele
Assistente Sociale - Donadi Paola - Tel. 0422 784034

*Dal Lunedì alla Domenica (7 giorni su 7) dalle ore 8.00 alle 17.00 offre la disponibilità di un luogo accogliente e "fresco" **agli anziani che, in assenza di mezzi propri, presentino una seria e rilevante necessità.***

**Circolo
"La Torre"**

Associazione AUSER - Via Belvedere, 31 - Tel 0422 822148
Referenti: Barbazza Bruno - 338 4013325
Dotto Gian Paolo - 333 1160358

*Dal Martedì alla Domenica 9.00-12.00, 15.00-19.00 offre la disponibilità di un luogo accogliente e "fresco" **agli anziani che, in assenza di mezzi propri, presentino una seria e rilevante necessità.***

DIFENDIAMOCI DAL CALDO - Consigli e comportamenti corretti

COME PREVENIRE

Evitare assolutamente di uscire nelle ore calde della giornata (12-17)

Cercare di rendere il più fresco possibile l'ambiente nel quale si vive (usare con attenzione e moderazione i condizionatori e i ventilatori e coprirsi quando si passa da un ambiente caldo ad uno fresco);

- Bere molta acqua, almeno 2 litri al giorno, anche se non se ne sente il bisogno, evitare le bibite gasate, zuccherate o troppo fredde;
- Limitare i caffè e le bevande alcoliche che aumentano la sudorazione e la sensazione di caldo;
- Preferire pasti leggeri facili da digerire e non grassi, preferendo la pasta, la frutta e la verdura; meglio evitare carni e frittiture;
- Vestirsi con indumenti leggeri di colore chiaro, di fibra naturale come cotone e lino; usare un copricapo quando si esce, soprattutto nelle ore con il sole più alto;
- Non interrompere o modificare mai di propria iniziativa senza consultare il proprio medico la terapia che si sta seguendo;
- Non fare attività fisica durante le ore calde;
- Ventilare gli ambienti.

IN CASO DI

- Nausea, vomito;
- Improvvisa sensazione di caldo;
- Crampi muscolari;
- Mal di testa, vertigini, ronzii alle orecchie;
- Senso di disorientamento;
- Brividi, respirazione frequente;
- Febbre con pelle secca e arrossata;
- Aumento della frequenza del polso;
- Perdita di coscienza o convulsioni.

COSA FARE E COME COMPORTARSI IN CASO DI EMERGENZA

- Se si assiste una persona vittima di un colpo di calore, colpo di sole o collasso la prima cosa da fare è chiamare i soccorsi. Nell'attesa, far sdraiare la persona colpita in posizione supina in luogo fresco e ventilato con le gambe sollevate ed eseguire delle spugnature con acqua fredda; se la persona è cosciente, somministrare dei liquidi non ghiacciati (non alcool o caffè).
- Fra le conseguenze del colpo di calore ci possono essere anche contrazioni e spasmi incontrollabili: in questo caso bisogna fare in modo che la vittima non si ferisca, e non deve ricevere nulla da bere o da mangiare. In caso di vomito, controllare che la via respiratoria rimanga aperta magari girando la vittima su un fianco.
- Nel caso di crampi, non è necessario chiamare il medico. E' comunque importante cessare ogni forma di attività fisica per alcune ore, riposare in un luogo fresco ed assumere liquidi.

L'Assessore alla Sicurezza Sociale
Famiglia e Politiche Partecipative

f.to Celestina Segato