



Comune di
Casale sul Sile



ISCRIZIONE per la partecipazione al CORSO

YOGA AL PARCO

LUGLIO - AGOSTO 2019

COGNOME E NOME: _____

NATO/A A: _____ PROV: _____ DATA: ____/____/____

RESIDENTE IN: _____ PROV: _____ CAP : _____

INDIRIZZO: _____ N. _____

TEL. ABITAZIONE: _____ TEL. CELLULARE: _____

E-MAIL: _____

Il mio medico di medicina generale è il dr. _____.

CODICE FISCALE:																			
-----------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

In conformità al d. lgs 196 del 30/06/2003 e ss.mm. riguardante la tutela delle persone e di altri soggetti rispetto al trattamento dei dati personali, si informa che i dati personali raccolti saranno utilizzati esclusivamente per l'uso interno al **Comune**, all'**Azienda ULSS** e alle associazioni partner del progetto **Centro Yoga Yoko**. Titolare del trattamento dei dati sono il Comune, l'Azienda ULSS e le associazioni partner del progetto Centro Yoga Yoko. e il Comune che lo esercita attraverso gli appositi organi e nella persona del suo legale rappresentante.

Data _____

Firma _____

Autorizza la pubblicazione delle eventuali immagini riprese durante le lezioni di Yoga al Parco. Sono a conoscenza che le foto verranno utilizzate solo ed esclusivamente ai fini inerenti il Progetto sopra (foto da esporre in luoghi di promozione della salute, da utilizzare in iniziative di promozione e sensibilizzazione, pubblicazione nella stampa locale, negli opuscoli informativi dei Comuni e dell'ULSS, sul sito web dei Comuni e dell'ULSS, su articoli scientifici e tesi di laurea). Vieto altresì l'uso in contesti che ne pregiudichino la dignità personale ed il decoro. La posa e l'utilizzo delle immagini sono da considerarsi effettuate in forma gratuita.

Data _____

Firma _____

Tariffe per iscrizioni (*assicurazione compresa*)

Adulto € 30,00 ☐ PAGATO



Disponibilità per le lezioni di Yoga al Parco

- ☐ martedì 2-9-16-23 luglio dalle ore 7.30 alle ore 8.30 - Parco delle Vecchie Pioppe
- ☐ lunedì 5-12-19-26 agosto dalle ore 18.30 alle ore 19.45 - Giardino ex Canonica

Cosa portare:

- **tuta comoda possibilmente di colore chiaro**
- **tappetino, cuscino o mattoncino (ne troverai anche sul posto)**

Le attività svolte con le lezioni “Yoga al Parco” non comportano alcun problema o rischio per la maggior parte delle persone. Tuttavia, per molti rappresentano un significativo aumento del movimento quotidiano.

A tutela della salute e per sollevare il conduttore da eventuali responsabilità improprie è necessario che l'iscritto o chi ne fa le veci risponda alle domande sotto riportate segnando con una X le risposte:

1. il tuo medico ti ha mai detto che hai problemi al cuore e che dovresti fare attività fisica solo se inviato da un dottore? ☐ SI ☐ NO
2. avverti qualche tipo di dolore al petto quando fai uno sforzo fisico? ☐ SI ☐ NO
3. hai accusato dolore al petto non collegato a sforzo fisico nell'ultimo mese? ☐ SI ☐ NO
4. ti è capitato, negli ultimi mesi, di perdere l'equilibrio a causa di vertigini? ☐ SI ☐ NO
5. in qualche occasione ti è capitato di perdere coscienza? ☐ SI ☐ NO
6. hai problemi alle ossa o alle articolazioni che possono essere peggiorate da un cambiamento di attività fisica? ☐ SI ☐ NO
7. il tuo medico ti prescrive abitualmente farmaci per la pressione o per problemi al cuore? ☐ SI ☐ NO
8. conosci qualche altra ragione per la quale non dovresti fare attività fisica? ☐ SI ☐ NO

Io sottoscritto _____ sono consapevole che:

- ☐ **Se ho risposto SI a una delle domande devo contattare il mio medico di fiducia per consigliarmi sulla mia partecipazione alle lezioni di Yoga.**
- ☐ **Se ho risposto NO a tutte le domande devo comunque iniziare lentamente e aumentare gradualmente l'attività fisica.**
- ☐ **partecipo alle lezioni di Yoga Open Air sotto la mia responsabilità.**

Data _____

Firma _____